

## НАРУШЕНИЯ ЖЕВАТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ

Казалось бы, что особенного в том, чтобы прожевать и проглотить пищу? Оказывается, этот незамысловатый процесс может вызвать множество проблем. Мы привыкли все время куда-то спешить, поэтому часто прибегаем домой после тяжелого дня уставшие и голодные. В результате мы мчимся к холодильнику, быстро едим и начинаем заниматься домашними делами, не задумываясь о том, насколько важно правильно питаться в соответствии с режимом и почему нужно тщательно пережевывать пищу. Однако дело не только в спешке. Во многих случаях речь идет о нарушении жевательной функции. Чтобы данная проблема не привела в конечном счете к патологии пищеварения, важно следить за состоянием зубочелюстной системы.

## КАК СВЯЗАНЫ ЖЕВАНИЕ И ПИЩЕВАРЕНИЕ

Жевание является первичной фазой пищеварения, которая заключается в измельчении, растирании и перемешивании еды со слюной. За этот процесс отвечают височно-челюстные суставы и зубы. Когда мы видим перед собой вкусное блюдо и вдыхаем его аромат, во рту происходит слюноотделение. Это говорит о том, что пищеварительный процесс уже начался. Пищевой комочек проходит в полости рта легкую обработку, а в это время в желудке уже вырабатывается сок. Чем лучше мы пережевываем пищу, тем легче она продвигается по желудочно-кишечному тракту, лучше переваривается и усваивается. Также длительное жевание хорошо влияет на состояние полости рта, так как нагрузки на зубы, десны и мышцы увеличивают «срок службы» зубочелюстной системы.

## ЧТО МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ НАРУШЕНИЕ ЖЕВАТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ

Проблемы с жеванием могут возникнуть по разным причинам, среди которых следует выделить:

- **кариес.** Патологическое действие бактерий вызывает разрушение органических и минеральных компонентов наружной эмали и дентина. При прогрессировании данного состояния может возникнуть воспаление пульпы и периодонта;
- **пародонтоз.** Это серьезное заболевание полости рта, при котором происходят дистрофические изменения пародонта. Зубы расшатываются и выпадают под влиянием различных факторов (нарушение обмена веществ, проблемы с пищеварением, гиповитаминоз, несбалансированное питание и т. д.);
- **аномалии прикуса и отдельных зубов, вторичные деформации зубных рядов.** Уменьшение количества зубов, вызванное функциональной перегрузкой, может спровоцировать деформацию зубных рядов и нарушение прикуса, что еще больше усугубит расстройство жевания;
- **проблемы с жевательными мышцами.** Нарушения происходят из-за спазмов (например, при столбняке или менингите), паралича, травм, инфекций и т. д.;

- **воспалительные процессы в полости рта.** Пульпит, гингивит, стоматит способны не только нарушить процесс жевания и, как следствие, пищеварения, но также повысить чувствительность клеток и тканей и вызвать аллергические заболевания внутренних органов;
- **патологии височно-нижнечелюстных суставов.** В данном случае проблемы с жеванием могут быть вызваны такими заболеваниями, как артрит, артроз, тендинит, синовит.

## К ЧЕМУ МОГУТ ПРИВЕСТИ НАРУШЕНИЯ ЖЕВАТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ

При проблемах с функцией жевания снижается качество механической и химической обработки пищи. В результате съеденное блюдо задерживается в нижних отделах желудочно-кишечного тракта и переваривается более медленно. Данный процесс может вызвать брожение и гниение пищи. В результате снижается эффективность пищеварения, что в крайних случаях способно привести к интоксикации организма. Кроме того, плохо пережеванная еда травмирует слизистую оболочку желудка. Процесс переваривания ухудшается под влиянием негативных факторов, поэтому мы начинаем чувствовать дискомфорт в желудке, который сопровождается болью, тяжестью, вздутием живота, повышенным газообразованием и т. д. Подводя итог, можно сделать следующий вывод: если не обращать внимания на проблемы с жевательной функцией, не исключено, что в будущем придется бороться уже не только с патологиями зубочелюстной системы, но и с заболеваниями органов пищеварения.

## КАК СПРАВИТЬСЯ С НАРУШЕНИЕМ ПИЩЕВАРЕНИЯ ПРИ ПРОБЛЕМАХ С ЖЕВАТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИЕЙ

Несомненно, при нарушении пищеварения и функций жевания необходимо обратиться к специалисту. Но если на фоне патологического состояния возникли проблемы с пищеварением, то на помощь придет ферментный препарат **Микразим® KZ**. В состав **Микразим® KZ** входят активные компоненты, стимулирующие переваривание белков, жиров и углеводов. После приема внутрь капсула быстро растворяется и натуральные ферменты начинают оперативно действовать, помогая улучшить пищеварение.